

BLI MED OSS PÅ TUR TIL NÅRKAMPEN 23. SEPTEMBER!

Frisklivssentralene i Ringebu, Sør-Fron og Nord-Fron markerer AKTIV-dagen og Verdensdagen for Psykisk helse, og inviterer til tur på Nårkampen.

Alle som vil er velkommen til å delta!



Oppmøte: Coop Prix Sør-Fron, **kl. 10.00.**

Transport: Egen bil, vi kjører samlet til Bålsetra som er utgangspunktet for turen (gi beskjed om trenger skyss).

Lengde på turen: Ca 1-2 timer.

PÅMELDING TIL FRISKLIVSSENTRALEN: 948 63 310

Ta med mat og drikke, vi spiser lunsj på toppen.

VELKOMMEN PÅ TUR! 😊