

Godkjent av kommuneoverlege Anders Brabrand

ULIKE TYPER OG REGLER

TYPER	REGLER
Du er bekreftet smittet.	Full isolasjon.
Du har vært i nærkontakt eller er husstandsmedlem til en person som er bekreftet smittet.	Hjemmekarantene i 14 dager fra når nærkontakten fant sted.
Du er reisende til utlandet (alt utenfor Norge) siste 14 dager.	Hjemmekarantene i 14 dager fra når du kom hjem.
Du er testet og venter på testresultat (og du sitter IKKE i hjemmekarantene*).	«Test-karantene» til testen er klar. Dvs. at du holder deg hjemme til testen er klar.
Du har vært i nærkontakt eller er husstandsmedlem til en person som venter på testresultat.	«Test-karantene» til testen er klar. Dvs. at du holder deg hjemme til testen er klar.
Du er helsepersonell og har symptomer på luftveis-infeksjon.	Du skal ikke ha hjemmekarantene (14 dager). OBS! Du skal IKKE på jobb før ENTEN negativt testresultat foreligger ELLER 24 timer etter at du er blitt frisk/symptomfri.
Du er helsepersonell fra Sel (kun aktuelt for Nord-Fron?)	Du har IKKE karantene, men skal ta ekstra forhåndsregler og holder dialog med din leder.

*OBS! Personer som er i hjemmekarantene (pga nærkontakt med bekreftet smittet, eller vært i utlandet) skal sitte i karantene ut 14 dagers perioden selv om negativt testresultat foreligger.

REGLER FOR TESTING

Det er nå KUN personer i risikogrupper eller personell i kritiske samfunnsfunksjoner, med symptomer som får test.

Alle med symptomer på forkjølelse skal holde seg hjemme (unngå nærkontakt med andre) til man er **helt frisk** og 24 timer etterpå. Helsepersonell og andre kritisk personell kan få test for å komme raskere inn i arbeid ved symptomer på forkjølelse. Dette avklares av koronateamet.