



Kommunene i Innlandet
Sykehuset Innlandet HF
Fylkeskommunen Innlandet
Høgskolen i Innlandet
NTNU Gjøvik
NHO Innlandet Regiondirektør
LO Innlandet

Saksbehandler, innvalgstelefon

Bente Westrum, 61 26 61 02

Fylkesmannen anbefaler felles kjøreregler i forbindelse med koronautbruddet

- Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Vask hender når du ankommer arbeidsplass. Vask hender når du kommer hjem.
- Hold hendene unna munn/ansikt.
- Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk.
- Vi håndhilser og klemmer ikke, hils uten kroppskontakt.
- Overhold karanteneregler.
- Unngå sosiale sammenkomster (bursdager, familietreff, russetreff mv.).

- Virksomheter med muligheter for dette anbefales hjemmekontor.
- Unngå kollektivtransport som ikke er helt nødvendig.
- Ta med matpakke hjemmefra, spis alene eller i mindre grupper.
- Unngå utenlandsreiser.
- Unngå unødvendige reiser til områder i Innlandet med flere smittede.
- Unngå unødvendige flyreiser innenlands.

- Besøk på sykehus, sykehjem/eldreinstitusjoner, bofellesskap og boliger/hjem med sårbare grupper begrenses til det strengt nødvendige.
- Barnehager: Må opprettholdes så lenge som mulig, bruk om nødvendig frivillige
- Grunnskoler: Må opprettholde 1.-7. klasse, bruk om nødvendig frivillige
- Ungdomsskoler/videregående skoler: Fjernundervisning anbefales. Stengning vurderes fortløpende.
- Universitet/høgskoler: Fjernundervisning anbefales. Stengning vurderes fortløpende.



- Seminarer, møter og kurs med mer enn 15 deltakere bør unngås. Bruk Skype om mulig.
- Arrangement (idrettsarrangementer, kino, teater, konserter, fester mv.) med mer enn 50 deltakere (inkludert publikum) bør ikke avholdes. Arrangementer skal risikovurderes etter FHI's retningslinje.
- For å unngå trengsel i folkeansamlinger, inne og ute, bør utesteder, serveringssteder, forsamlingslokaler og arenaer uten plassdeling, legge til rette for at alle tilstedeværende personer kan holde 1 meter avstand til andre i hele lokalet eller på hele arenaområdet.

- Kommuner kan ringe til fylkeslegen tlf. nr. 40 43 65 90
- Fylkesmannen i Innlandet beredskapstelefon tlf. nr. 62 55 11 00.

Kjørereglene oppdateres løpende.

Med hilsen

Knut Storberget
fylkesmann

Bente Westrum
assisterende fylkeslege

Dokumentet er elektronisk godkjent

Kopi til:
Helsedirektoratet