



## Frisklivsresept

### Personalia

Navn:

Telefonnummer:

Personnummer:

### Årsak til henvisning

Fysisk aktivitet:

Kostholdsveiledning:

Annet:

Andre relevante opplysninger (for eksempel diagnoser av betydning):

Henviser:

Dato:

Bruker må selv kontakte Frisklivssentralen for å avtale time for helsesamtale!  
Frisklivsresepten tas med på helsesamtalen.