

GRUPPETILBUD HØSTEN 2019 – I REGI AV FYSIOTERAPI OG FRISKLIVSSENTRALEN (pr. 04.09.19)

MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	<p>09.00-10.00 Egentreningsgruppe (Friskliv) POST-huset</p> <p>09.30-10.30 Bassengtime barn Harpefoss</p>			
<p>10.00-11.00 Bassengtime lett Kvam</p>				
<p>12.00-13.00 Egentreningsgruppe (Polikliniske) POST-huset</p>			<p>12.00-13.00 Egentreningsgruppe (Polikliniske) POST-huset</p>	<p>11.00-12.00 Egentreningsgruppe (Friskliv) POST-huset</p>
<p>13.00-13.45 Balansegruppe Sundheim</p>	<p>13.30-14.30 Bassengtime middels (Friskliv) Kvam</p>			<p>13.00-13.45 Balansegruppe Sundheim</p>
<p>15.00-16.00 Spinning POST-huset</p>	<p>14.30-15.30 Bassengtime middels Kvam</p>	<p>15.00-16.00 Fysiotrim POST-huset</p>		