

Grupper i regi av fysioterapitjenesten høst/vinter 2017/2018

Oversikt over treningsgrupper i regi av fysioterapitjenesten.

Mandag:

- Basseng Lett. 10.00-11.00. Kvam.
- Egentreningsgruppe (polikliniske). 12.00-13.00. POST-huset.
- Balansegruppe. 13.00-13.45. Sundheim.
- Spinning. 15.00-16.00. POST-huset.

Tirsdag:

- Egentreningsgruppe (Friskliv). 09.00-10.00. POST-huset.
- Bassengtime barn. 09.30-10.30. Harpefoss.
- Bassengtime Middels. 14.30-15.15 Kvam.
- Bassengtime Friskliv. 15.30-16.15 Kvam

Onsdag:

- Fysiotrim. 15.00-16.00. POST-huset.

Torsdag:

- Egentreningsgruppe (polikliniske). 12.00-13.00. POST-huset.
- Stavgang. 14.00-15.00. Sørperoa.

Fredag:

- Trim på arbeidsstua. 10.45-11.00. Sundheim.
- Egentreningsgruppe (friskliv). 12.00-13.00. POST-huset.
- Balansegruppe. 13.00-13.45. Sundheim.

