

**Frisklivsresept**

**Personalia**

Navn:

Telefonnummer:

Personnummer:

**Årsak til henvisning**

Fysisk aktivitet:

Kostholdsveiledning:

Annet:

Andre relevante opplysninger(for eksempel diagnoser av betydning):

Henviser: Dato:

Bruker må selv kontakte Frisklivssentralen for å avtale time for helsesamtale! Frisklivsresepten tas med på helsesamtalen.