



ArkivsakID:	26/6599
Versjon/Dato:	21.10.2026

Kommunalt forebyggingsprogram for barn og unge - 2026

Forankret i utvalg for helse og oppvekst, 21.10.2026, sak 18/26





Utfordringsbilde, mål og medvirkning

Kort om utfordringsbildet

Tiltakene skal rette seg mot den utfordringen som kom fram i oppvekstprofilen for Nord-Fron, inkludert UngData-undersøkelsen 2024, der elever i ungdomsskolen i Nord-Fron rapporterer at de har mer skjermbruk utenom skolen enn landet for øvrig. Det er to faktorer ved sosiale medier og andre digitale plattformer som særlig øker risiko for stress og negative tanker/følelser: 1) Frykt for å gå glipp av noe underholdende eller viktig («fear of missing out») 2) sosial sammenligning med andre, negative tanker om seg selv, depresjonssymptomer, nedsatt velvære, og symptomer på spiseforstyrrelser og negativt kroppsbilde.

Kommunens mål for tilskuddsperioden

Mål fra kommuneplanens samfunnsdel 2025-2036:

3.1.2 Nord-Fron kommune har helse- og omsorgstjenester som er tilpasset den enkeltes behov.

3.1.2.5 Nord-Fron kommune har økt innsats på forebyggende helsetjenester.

3.1.3 Nord-Fron samfunnet har stimulerende og trygge oppvekstsvilkår for barn og unge.

3.1.3.1 I Nord-Fron er det fritidsaktiviteter og helsefremmede tiltak for alle, både for unge og voksen.

3.1.3.2 I Nord-Fron forebygges utenforskap og mobbing slik at alle opplever mestring, vennskap, trivsel og trygghet.

3.1.3.3 Nord-Fron kommune har et godt tverrfaglig samarbeid for å skape en trygg og god oppvekst for alle.

Kort om medvirkning

Ungdom i kommunen har selv rapportert på skjermbruk via UngData-undersøkelsen, som er et grunnlag for utfordringsbildet. Ungdomsrådet i kommunen har hatt dette prosjektet oppe som sak, der de har kommet med innspill og uttalelse til saken.



Innsatser og tiltak for perioden med fremdriftsplan

Antall tiltak

Angi hvor mange innsatser /tiltak dere planlegger (maks 10) 7

Tiltak 1

Navn på innsatsen/tiltaket 40% helsejukepleier

Ansvarlig enhet Skolehelsetjenesten

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider? Helsestasjonen og oppvekst.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? 2. halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

40% av stilling knyttet til helsesykepleier fra 1.7.-31.12.2026. Helsesykepleier er med i prosjektgruppe i kommunalt forebyggingsprogram, og har ansvar for planlegging og gjennomføring av foreldremøter i prosjektet.

Tiltak 2

Navn på innsatsen/tiltaket Foredrag for foreldre i barnehagene.

Ansvarlig enhet Sektor oppvekst.

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Kommunale og private barnehager i kommunen.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? 2. halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Foredrag med Ive Tandberg med tittelen "Risikolek - vegen til robusthet" for alle foreldre i både kommunale og private barnehager i kommunen.

Tiltak 3

Navn på innsatsen/tiltaket Foredrag for barneskoleforeldre.

Ansvarlig enhet Sektor oppvekst.

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Alle barneskolene i kommunen.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? 2. halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Foredrag knyttet til forebygging av fysisk og psykisk helse.

Tiltak 4

Navn på innsatsen/tiltaket Arrangement på ungdomsklubben.



Ansvarlig enhet Avdeling ungdomsarbeid.

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Sektor oppvekst og ungdomsklubben.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? 2. halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Helg med aktiviteter knyttet til gaming, søvn og kosthold.

Tiltak 5

Navn på innsatsen/tiltaket Foredrag for ungdomsskoleelever.

Ansvarlig enhet Vinstra ungdomsskole.

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Sektor oppvekst, helsestasjonen og ungdomsskolen.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? 2. halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Støtte til elevrådet ved Vinstra ungdomsskole, for å finne ekstern foredragsholder i skoletiden, med fokus på skjermbruk. For å nå alle ungdommer, var det et ønske fra ungdomsrådet at dette kunne gjennomføres i skoletida.

Tiltak 6

Navn på innsatsen/tiltaket Godtgjørelse for foreldremøter.

Ansvarlig enhet Helsestasjonen.

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Helsestasjonen og sektor oppvekst.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? 2. halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Godtgjørelse for ekstra oppmøte på foreldremøter om barn og skjermbruk i 2. klasse på alle skolene i kommunen.

Tiltak 7

Navn på innsatsen/tiltaket Bøker og utstyr.

Ansvarlig enhet Helsestasjonen.

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Helsestasjonen og barnehagene i kommunen.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? 2. halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Innkjøp av nye bøker til helsestasjonen/småbarnskontroller og til barnehagene i kommunen.

**Budsjett**

Inntekter	
Støtte fra Bufdir	468517.0
Utgifter	
Lønn og godtgjørelse	213020
Innkjøp av utstyr	10497
Arrangementer, møter og konferanser	243000
Lokaler	0
Andre administrative kostnader	2000
Andre kostnader (spesifiser nedenfor)	0
Totale utgifter	468517

Forankring og bekreftelser

Forankring i overordnede strategier og planer

Vi bekrefter at planen for tilskuddsmidlene er forankret i relevante kommunale strategier og planer Ja

List opp hvilke kommunale strategier og planer innsatser og tiltak er forankret i:

Kommuneplanens samfunnsdel 2025-2036.

Forankring administrativ og politisk

Vi bekrefter at planen er forankret administrativt Ja

Vi bekrefter at planen er forankret politisk Ja

Publisering

Vi bekrefter at planen er publisert på kommunens nettside Ja